

# Rajkiya Mahavidyalaya Kanvaghati Kotdwar (Pauri Garhwal)

International Anti Tobacco Day (Health Awareness Day)

Date: 30.05.2022

No of Benefited student: 78

## Objectives

1. To discourage the use of tobacco in any form.
2. Quitting tobacco benefits health and the environment.
3. Protecting youth from industry manipulation and preventing them from to tobacco and nicotine use.
4. To raise awareness on the harmful and deadly effects of tobacco use and second hand smoke exposure.



## Outcomes

- Students get to highlights the harmful effects of Cigarettes and other tobacco products on the persons overall health.

Health Care Programme  
National Deworming Day  
Date: 20.04.22

**Objective**

1. On this day college distributes 400mg chewable Albendazole tablets to students by creating the awareness among the students about the benefits of the deworm medicine and health hygiene.
2. To make every child in the college worm free and healthier whose age is less than or equals to 19
3. The day is celebrated by teaching the children about good hygiene habits in order to protect themselves from worm infections.
4. The main objective of this program is to work for health as well as provide them better health.



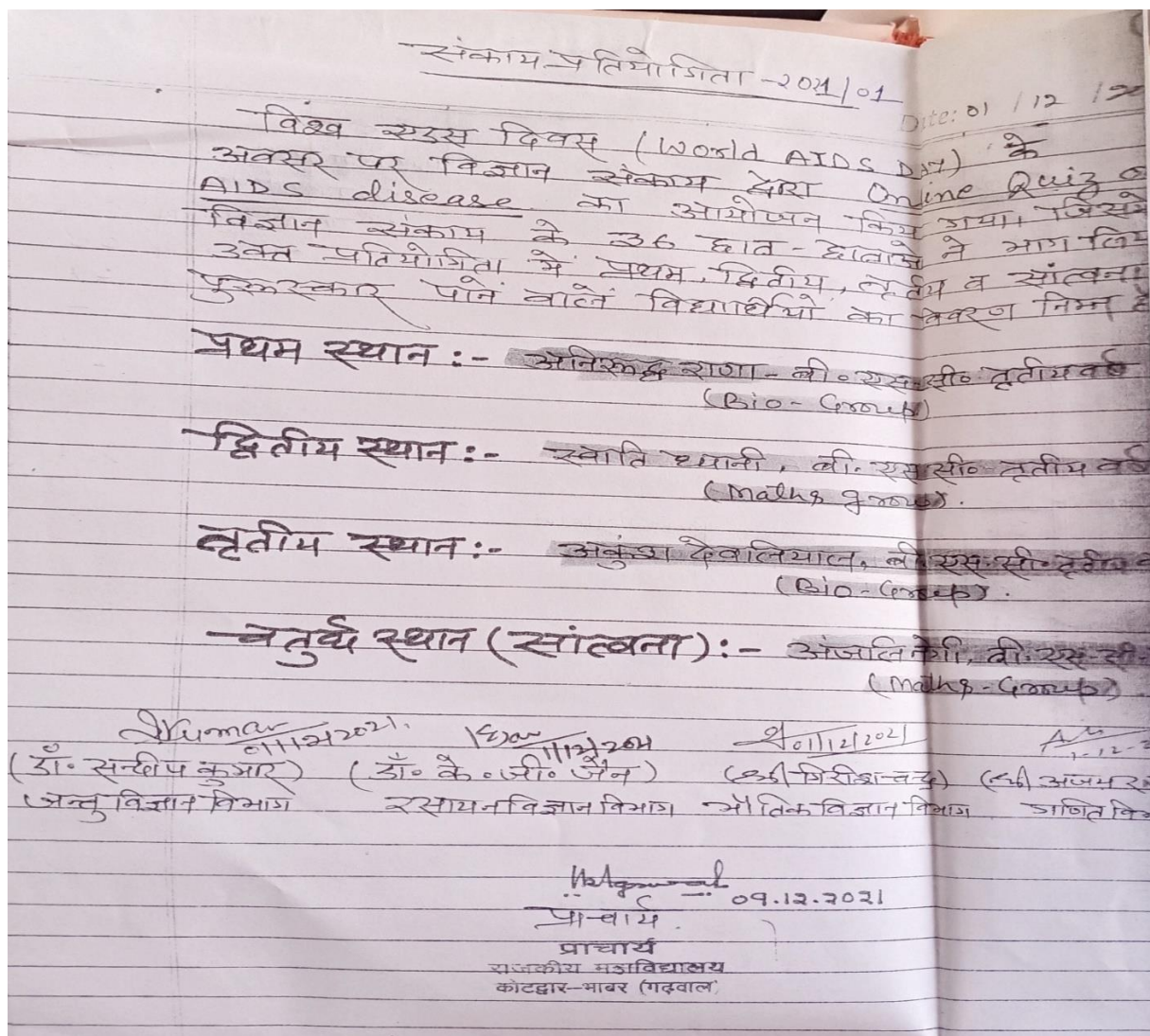
**Outcomes**

- Students get to know about the positive outcomes of the medicine and their capacity of maintaining hygiene.

AIDS Awareness Programe  
Department of Zoology  
Date: 01.12.2021

Objective

1. To raise awareness on what is AIDS and how can we prevent it.
2. To unite in the fight against HIV, to show support for people living with HIV, and to commemorate those who have died from an AIDS-related illness.
3. To provide an opportunity for college to spread awareness about the status and encourage progress in HIV/AIDS prevention.
4. To know the facts about how to protect themselves and others, and stigma and discrimination remain a reality for many people living with the condition.



Outcomes

- Students get aware of Information and how to protect themselves and prevent the transmission of HIV

# Health and Hygiene Awareness Rally-Adopted Village Under Unnat Bharat Abhiyan

Date: 03.12.2021

No of Participants- 28

## Objectives

1. The main objective of the adoption of village is to cooperate in overall development of the village.
2. To engage the faculty and students in identifying development issues in rural areas and finding sustainable solutions.
3. To develop a sense of collective destiny between the urban and rural parts of the country.
4. To make the students aware of the problems of the rural areas and understand the problems practically by taking them on village tour.
5. To devise plans for smooth implementation methods for innovative solutions. make the village people realize about sanitation and its effects.
6. To sensitize the villagers through Jan Jagrukata Rally, Nukkad Natak, Group Songs, Beti Bachao Beti Parao, water conservation, Prohibition of alcohol, creating awareness among residents for prohibition of single use plastic.
7. To do tree plantation to save environment.



## Outcomes

1. After conducting this activity, the villagers are listening and asking some questions about different Govt. schemes to help the education and professional training for girl child.
2. Children and youth of the village are interested to join this kind of programs related to Beti Bachao Beti Padhao under UNNAT BHARAT ABHIYAN but the program is pursuing by the college students so the college has opportunities to involve local youth in such kind of programs which is conducting by the college.

## Poster Competition-The Words of Shakespeare

Department of English

Date: 29.11.2021

No of participants- 9

### Objective

1. To to strengthen and enhance the English language of the students.
2. Poster competitions raise awareness of issues and participation programs.
3. Encourage student attendance in poster program.
4. Using posters to quickly communicate the ideas, methods and findings of Shakespear thoughts.



### Outcomes

1. Learned about shakespeare thought and ideas.
2. Students get too learned about English language.
3. Simple ways to communicate the issues of shakespeare and its ideas about the topic.

# Wildlife Week

## Speech Competition; Eco-Tourism

Date: 7-10-2021

No of Participants- 62

### Objectives

1. Students gets a chance to learn respect for nature, for the local culture, and for some it is a chance to self-Reliance in Ecotourism
2. To provides knowledge for environmental conservation and its protection.
3. To minimize the impact brought about by tourism on the environment.
4. To ensures travel responsibility, the protection of wildlife and contribution to the well being of local communities



### Outcomes

1. Students get to offers benefits to local residents, conservation, development and educational experiences.
2. Learned about (using sustainable transport) to natural areas, conserving the environment, and improving it.
3. Conserve resources, especially biological diversity and maintain sustainable use of resources.
4. Learned about the balance between the needs of tourism industry, environmental protection, and local communities by an equitable distribution of information among

# Translation Local Garhwali Stories from Garhwali to English

Date: 01.02.2021

No of participants- 46

## Objectives

1. To gain effective translation is a key to gain an extra edge over the competitors.
2. To get to know about the traditional preservation.
3. Increase the research skills.
4. To get to know about the traditional stories.



## Outcomes

1. Students get to know about their Local Language which get preserved in the form of English stories.





# Awareness Programme on Ayurveda

Date: 12.03.2021

No of participants- 118

## Objective

1. To ensure everyone in the college to understand and preserve life.
2. To leads to self transformation and awakening of consciousness.
3. To know the Knowledge of traditional foods used in the field of ayurveda.



**जयन्त प्रतिनिधि**

**कोटद्वार।** राजकीय महाविद्यालय कोटद्वार भाबर में डांडी मार्च के आरंभ की वर्षगांठ के अवसर पर आजादी का अमृत महोत्सव विषय पर गोष्ठी का आयोजन किया गया। इस अवसर पर अध्यापकों और छात्र-छात्राओं ने स्वतंत्रता आंदोलन के बारे में विचार रखे और देश के विकास में अपनी-अपनी भागीदारी देने का संकल्प लिया।

महाविद्यालय में आयोजित गोष्ठी का शुभारंभ प्राचार्य प्रो. वीके अग्रवाल ने किया। उन्होंने आजादी के अमृत महोत्सव कार्यक्रम के महत्व के बारे में विस्तृत जानकारी दी। कार्यक्रम संयोजिका डॉ. ऊषा सिंह ने कहा कि इस आयोजन का लक्ष्य लोगों को देश की आजादी और स्वतंत्रता संग्राम के महत्व को समझाना है। साथ ही, युवा पीढ़ी को स्वतंत्रता आन्दोलन की जानकारी देना है। ऐसे कार्यक्रमों का उद्देश्य युवाओं को देश के विकास से जोड़ना है। डॉ. विनय देवलाल संयोजक करियर काउंसलिंग ने अमृत महोत्सव पर अपना व्याख्यान दिया। इसी क्रम में महाविद्यालय की छात्रा सुनैना,

रीतिका, दीपिका, रिया कुकरेती, आरती विष्ट, अंशिका केष्टवाल, अश्वनी कुमार, सागर कंडवाल ने भी अपने-अपने विचार रखे। मिताली जखमोला एवं साथियों ने सारे जहाँ से अच्छा गीत की मनमोहक प्रस्तुति दी। इस अवसर पर छात्र-छात्राओं से आजादी से संबंधित प्रश्न पूछ उन्हे पुरस्कृत किया गया। डॉ. अजय नेगी, आयुर्वेद चिकित्सक काउंसलिंग के अंतर्गत कोविड-19 से बचाव हेतु आदिशा निर्देश दिये। गोष्ठी में डॉ. अरविंद सिंह, डॉ. इंदू म. डॉ. संदीप कुमार, डॉ. कुमार गौरव जैन, डॉ. कपिल, सरवालिया, आशुतोष रावत, सन्नी नेगी आदि मौजूद

## Outcomes

1. Student gets all round unification of usage and implementation of ayurveda in one's life.
2. Successfully implementation of usage of ayurveda.

# Covid-19 Health Awareness Quiz

Date: 22.05.2020

No of Participants- 61

## Objectives

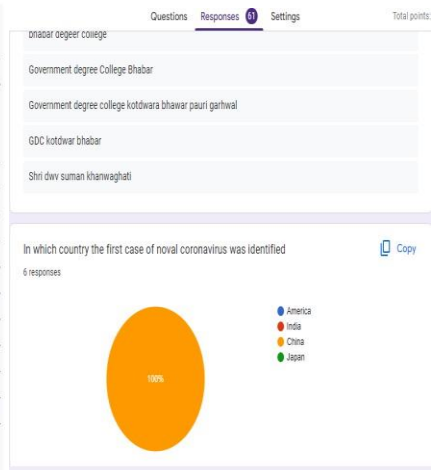
1. To create awareness among the students about health
2. To check the knowledge and general awareness on health in the duration of Covid 19 pandemic
3. To create the awareness about spreading of covid 19 and its risk of infection can be minimized.



## ऑनलाइन क्विज में छात्रों ने दिखाई प्रतिभा

जयन्त प्रतिनिधि। कोटद्वार। राजकीय महाविद्यालय कोटद्वार भाबर में करियर एवं काउंसलिंग सेल के तत्वाधान में कोविड-19 विषय पर दो दिवसीय ऑनलाइन जागरूकता क्विज प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता में 100 छात्र-छात्राओं ने भाग लिया।

जागरूकता अभियान में महाविद्यालय के कला, वाणिज्य और विज्ञान संकाय के लगभग 100 छात्र-छात्राओं ने प्रतिभाग किया। महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो. वीके अग्रवाल ने बताया कि ऑनलाइन जागरूकता क्विज का आयोजन छात्र-छात्राओं के मध्य वैश्विक महामारी के प्रति जानकारी और जागरूकता बनाये रखने के साथ ही उनके ज्ञानवर्धन के दृष्टिगत किया गया है। करियर काउंसलिंग संयोजक डॉ. विनय देवलाल ने बताया कि डॉ. उषा सिंह द्वारा बनाये गए जागरूकता क्विज फॉर्म से प्रतियोगिता करवाये जाने का उद्देश्य छात्र-छात्राओं को ऑनलाइन शिक्षा, परीक्षा और अन्य प्रतियोगिता परीक्षाओं की भी जानकारी देना है, ताकि छात्र-छात्राये ऑनलाइन परीक्षा की तकनीकी जानकारी से पूर्व में ही अवगत हो सके। ऑनलाइन जागरूकता क्विज प्रतियोगिता में दीपक बौडियाल, कोमल गुसाई, अभिनव सिंह, आंशिका बिष्ट, ममता भंडारी, विवेक रावत, प्रीति केस्टवाल, कामिनी पाल, मानसी बिजोला ने उत्कृष्ट प्रदर्शन किया।



## Outcomes

- Students get to learn about the need to maintain gaps in public with spreading awareness by providing health education.

# National Deworming Day (Health care)

Date: 08.08.2019

No of participants -98

## Objective

1. The main objective of this program is to work for health as well as provide them better health.
2. To make every child in the college worm free and healthier whose age is less then or equals to 19
3. On this day college distributes 400mg chewable Albendazole tablets to students by creating the awareness among the students about the benefits of the deworm medicine and health hygiene.
4. This day is celebrated by teaching the children about good hygiene habits in order to protect themselves from worm infections.



## स्कूलों में बच्चों को खिलाई एल्बेंडाजोल



राजकीय महाविद्यालय कोटद्वार भाबर की छात्राओं को कुमि निवृत्तन की दवाई खिलाते चिकित्सक। अमर उजाला

### अमर उजाला ब्यूरो

कोटद्वार। राष्ट्रीय कुमि मुक्ति दिवस के मौके पर विभिन्न विद्यालयों में कुमि संक्रमण की रोकथाम की जानकारी दी गई। इस मौके पर बच्चों को कुमि नाशक दवा

एल्बेंडाजोल भी खिलाई गई। राजकीय आदर्श प्राथमिक विद्यालय सुखरी में राष्ट्रीय कुमि मुक्ति दिवस के मौके पर आयोजित कार्यक्रम में शिक्षक राजीव शर्मा ने सभी बच्चों को कुमि निवृत्तन की दवाई खाने के साथ ही

### पेट में कीड़े मारने की दवाई खिलाई

किशनपुर। राजकीय महाविद्यालय कोटद्वार भाबर में राष्ट्रीय कुमि मुक्ति दिवस पर एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसमें 19 वर्षों से कम आयु के 90 छात्र-छात्राओं को कुमि निवृत्तन की दवाई (एल्बेंडाजोल) खिलाई गई। कुमि निवृत्तन की आयोजित कार्यक्रम में कलालपाटी स्वास्थ्य केंद्र के चिकित्सकीय अधिकारी डा. परमेश्वरी ने छात्र-छात्राओं को कुमि संक्रमण के संकेतों में जानकारी दी। उन्होंने बताया कि एक साल से 19 साल तक के बच्चों को पेट में कीड़े की दवा खाने खानी चाहिए। कक्षा के अधिकतर बच्चों में पेट में संभावित अधिक कीमती खा खतरा होता है। इस बजाह के बच्चों में खून की कमी, कुपोषण, मितली, उल्टी व दस्त होना और वजन में कमी होना जैसे लक्षण होते हैं। इस अवसर पर महाविद्यालय के प्राचार्य श्री. राजीव शर्मा, राष्ट्रीय अध्यक्ष सतीश चंद्र ओडवाल, डा. निजम देवलास, डा. उषा सिंह, भोलानाथ, अरविंद सिंह, हेम मलिक, भीम रावत भांड, संदीप कुमार, के. जी जैन, कपिल व अनुपम जैरान आदि मौजूद रहे।

कुमि संक्रमण की रोकथाम की जानकारी दी। उन्होंने कहा कि कुमि निवृत्तन की दवाई से बच्चों के शारीरिक और मानसिक विकास में मदद मिलती है। उन्होंने छात्र-छात्राओं से सचेत रह विरोध ध्यान देने की अपील भी की। कार्यक्रम में प्रशासकीय अधिकारी कल्पना सिन्हा, मोदकरी सिद्ध, सौरभ रावत, राजेश लखड़ा, उमा रावत, शबनम खान, राखी, नेहा व सुमन आदि मौजूद रहे। जयपुरीयल ब्लॉक के अंतर्गत जीआईसी मंडाली में 185 विद्यार्थियों को कुमि नाशक दवा एल्बेंडाजोल खिलाई गई। प्रधानाचार्य सुकेश खंडवाल ने कुमि संक्रमण की रोकथाम के उपायों पर ज्ञान की।

## Outcomes

- Students get to know about the positive outcomes of the medicine and their capacity of maintaining hygiene.

## Anti Drug and Health Awareness Programme

Date: 03.01.2020

No of participants -17

### Objectives

1. To spread awareness on the harmful effects of using drugs among the youngsters.
2. To identifying the environment social cause and consequences of drugs.
3. To develop new and improve strategies to prevent drugs use.



### Outcomes

- It helps the student to gain knowledge about the harmful effects of the drugs.

# Anti Drug and Health Awareness Programme

## Nukkad Natak

Date: 05.12.20

No of participants- 16

### Objectives

1. To create awareness about the important issues.
2. To communicate with the general public
3. To ensure in providing best knowledge of the concerned issues.



### Outcomes

- Students get closer and create social awareness.

## Garhwal Marathon (Under Fit India Mission)

Date: 05.11.2019

No of participants- 95

### Objectives

1. To move towards a more physically and active lifestyle.
2. To encourage indigenous sports
3. To make fitness reach every part of the region- schools, colleges, villages etc.



### Outcomes

- It helps the youth of the country to change eating habits and do physical work to contribute to improve their health.

# Yoga Programme

(Under Fit India Mission)Date:

05.11.2019

No of participants- 114

## Objectives

1. To practice mental hygiene.
2. To integrate moral values among the students.
3. To enable the students to have good health.



## Outcomes

- Students get to develop understanding about the need and importance of yoga in physical education and moral lifestyle

# Seminar and Essay Competition-cigarette/Anti Drug

Date: 27.11.2019

No of Participants-

## Objectives

1. To prevent the use of drugs among the young students.
2. To reduces risk for many health effects causing from drugs.
3. To create awareness among the students about the drugs usage and its elimination.



## Outcomes

- It helps students in improving the status and enhances quality of health.



## Debate Competition-Department of English

Date: 21.11.2019

No of students- 9

### Objectives

1. To generate effective critical thinking into primary issue in the given topic.
2. Develop excellent oral communicating skills.
3. To create awareness and importance among the students regarding the 75% attendance.

**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, KOTDWAR BHABAR**  
**DEPARTMENT OF ENGLISH**  
**SESSION-2019-20** 21 NOV.2019

The assessment of judges in the debate competition, organized on 21 Nov. 2019 by English Department in Government Degree College, Kotdwar Bhabar.  
**Topic of the Debate** : "Can 75% attendance in higher education bring discipline among students ?"

**Marks Detail (Against the motion)**

S. N o.	Name of the participant	Judge -1 {30}	Judge-2 {30}	Judge-3 {30}	Total marks {90}	Result
1	Shashi - B.A.II	14	15	14	43	
2	Vastika Rawat B.Com.II	23	24½	21	68½ or 69	II
3	Shalini Jasti - B.Com.II	25	23	21	69	I
4	Preeti Keshwal - B.A.III	27	23½	14	64½ or 65	
5	Tyoti - B.A.I	26	22½	19	67½ or 68	III
6	Mitali - B.A.I	22	18	15	55	
7	Himanshi - B.A.III	19	18	14	51	
8	Sagar Kamdwal - B.Com.II	16	16	13	45	
9	Ritika - B.A.II	25	21	18	64	
10						

**Name of the Judges and signature**

- 1 Dr. Geeta Rawat Shah
- 2 Dr. Sandeep Kumar Negi
- 3 DR. ANURAG SHARMA

21.11.2019

2023/04/13 12:45

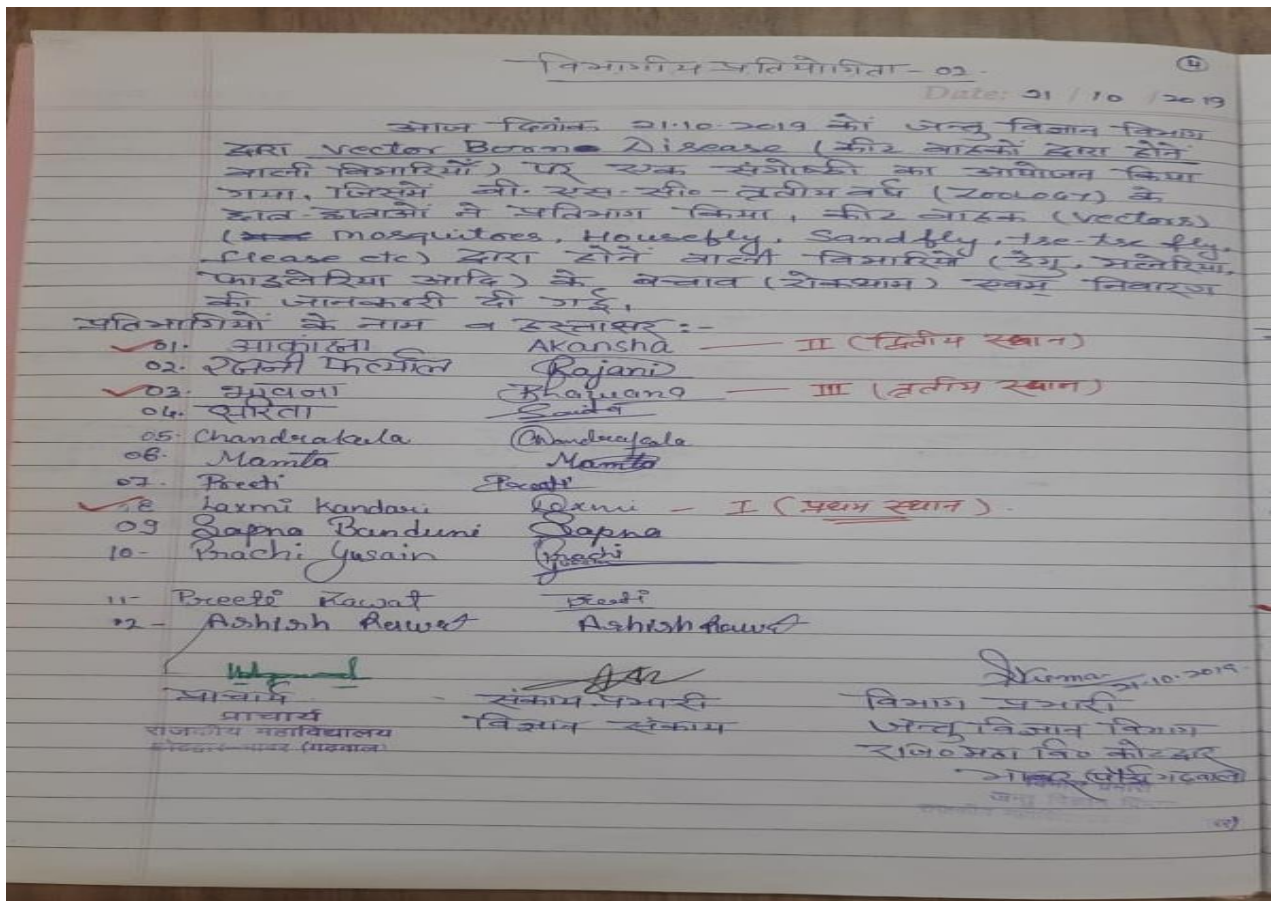
### Outcomes

- Students get to learn about the importance of attendance and regularity the higher education.

Vector Born Disease  
 Department of Zoology  
 Date: 21.10.2019

Objectives

1. To eliminate the human contact with the vector.
2. To create awareness about the various vector born disease and its transmission.
3. To reduce the incidence of infection from diseases.



Outcome

- Students get to know about the disease and its prevention.

## Garhwal Marathon

Date: 01.10.2019

No of Participants-9

### Objectives

1. To move towards a more physically and active lifestyle.
2. To encourage indigenous sports
3. To make fitness reach every part of the region- schools, colleges, villages etc.



### Outcomes

- It helps the youth of the country to change eating habits and do physical work to contribute to improve their health.

## Health Awareness Programme

RASHTRIYA KISHOR SWASHTA KARYAKRAM  
Date- 26.9.2019

No of Participants- 138

### Objectives

1. To expand the scope of adolescent health programming in the College.
2. To enhance the mental health of students.
3. To prevent the substance misuse.



## छात्र-छात्राओं को दी स्वास्थ्य संबंधी जानकारी

अमर उजाला व्यूरो

किशनपुर। राजकीय महाविद्यालय कोटद्वार भाबर में कार्डिसिलिंग सेल और बेस अस्पताल कोटद्वार के संयुक्त तत्वावधान में राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रम विषयक गोठो का आयोजन किया गया। इस अवसर पर छात्र-छात्राओं को स्वास्थ्य संबंधी जानकारी देने के साथ ही नशे से दूर रहने की अपील की गई।

महाविद्यालय में आयोजित कार्यक्रम का शुभारंभ प्रचार्य वीके अग्रवाल ने किया। उन्होंने छात्र-छात्राओं को स्वास्थ्य सुधार, पुरुष व महिला परामर्शदाताओं ने



राजकीय महाविद्यालय कोटद्वार में राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रम के अंतर्गत आयोजित गोष्ठी में जानकारी देती विशेषज्ञ। अमर उजाला

जगरूकता व सहभागियों के बारे में छात्र-छात्राओं को एक रूप से आवश्यक टिप्स दिए। कार्यक्रम में स्वास्थ्य संबंधित विषयों पर कार्डिसिलिंग कर जानकारी दी। छात्रों का संचालन डा. ऊषा सिंह ने किया।

## R.K.S.K. राष्ट्रीय किशोर स्वास्थ्य कार्यक्रम

संयोजित किया जाता है कि आज दिनांक 26.09.2019 को R.K.S.K. Counselor द्वारा छात्रों को उनके स्वास्थ्य संबंधित जानकारी दी गयी। जिसमें पोषण सुधार, यौन व प्रजननात्मक स्वास्थ्य, शारीरिक व शारीरिक बदलाव, चोट व लिंग आधारित हिंसा, नशाखोरी से साफ-सफाई, संचारी एवं गैर संचारी रोग आदि के बारे में बताया गया। और यहां पर छात्र-छात्राओं को टोल फ्री नं. भी दिया गया 1801200,104 जिस पर कॉल करके वो अपनी समस्याओं का समाधान कर सकते हैं।

यहां पर छात्र-छात्राओं की संख्या निम्न है।

छात्र

25

Date :-

छात्राएँ

106

योग

131

R.K.S.K. Counselor

कार्यक्रम के अंतर्गत आयोजित गोष्ठी में छात्रों को जानकारी दी गयी।

कार्यक्रम के अंतर्गत आयोजित गोष्ठी में छात्रों को जानकारी दी गयी।

कार्यक्रम के अंतर्गत आयोजित गोष्ठी में छात्रों को जानकारी दी गयी।

H.O. प्रधानाचार्य/ANM/ETC

कार्यक्रम के अंतर्गत आयोजित गोष्ठी में छात्रों को जानकारी दी गयी।

कार्यक्रम के अंतर्गत आयोजित गोष्ठी में छात्रों को जानकारी दी गयी।

कार्यक्रम के अंतर्गत आयोजित गोष्ठी में छात्रों को जानकारी दी गयी।

062

### Outcomes

- Students get to realize their potential and decision related to their health and well being.

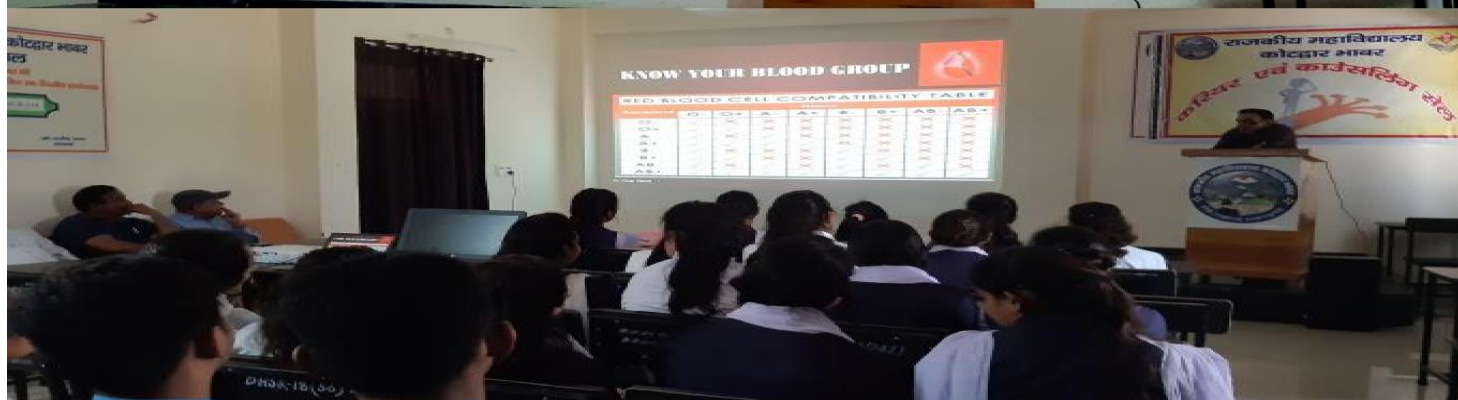
# BLOOD DONATION AWARENESS PROGRAMME

Date- 27.08.2019

No of Participants- 102

## Objectives

1. Raising awareness of the necessity of safe transmission of blood
2. To ensure availability of safe and quality blood.
3. To create awareness among the students about the benefits of blood donation.



## Outcomes

- It makes students aware about the blood donation and creating opportunity for blood donation.

Department of English

Essay Competition: Riddle of the words

Date: 26.08.2019

No of participants- 30

Objectives

1. To provide a concrete timeline and scope for exploration.
2. To express feeling and thoughts to others.
3. To create the opportunity for the writing skills.



Outcomes

- Students can learn how to formulate and defend their own arguments.



Department of English

Essay Competition on Shakespeare

Date: 23.04.2019

No of Participants- 17

### Objectives

1. To practice and enhance writing skills.
2. To get aware about the concerned topic.
3. To formulate and defend their own arguments.



Government Degree College, Ludhiana  
Dept. of ENGLISH  
ESSAY WRITING COMPETITION  
on  
Remembering Shakespeare: His Multifaceted Creativity  
23/4/19

S.No.	Name	Father's Name	Class	Signature	
1	Breeto Kestwal	Mr. Anusuya Prasad Kestwal	B.A 2nd year	Breeto Kestwal	I
2	Shubham	Mrs. Balwant Singh Pasat	B.A 2nd year	Shubham	
3	Monika	Mr. Shiv Prasad	B.A 2nd year	Monika	
4	Ruchi	Mr. Bindal Singh	B.A 2nd year	Ruchi	
5	Anjali	Ms. Rohan Singh	B.A 2nd year	Anjali	
6	Shivani	Mr. Sultan Singh	B.A 1st year	Shivani	
7	Ritika Rawat	Mr. Deshraj Singh Rawat	B.A 1st year	Ritika	II
8	Alka	M. P. Chandra Mahesh Singh	B.A 1st year	Alka	
9	Angali	Mr. Bhawal Singh	B.A 1st year	Angali	
10	Sonija	Mr. Satish Negi	B.A 1st year	Sonija	
11	Shakshi	Mr. Rakesh Singh	B.A 1st year	Shakshi	
12	Deepika	Shri. Keshav Singh	B.A 1st year	Deepika	III
13	Shashi	Shri. Satish Chandra	B.A 1st year	Shashi	
14	Diksha	Ram Bhawani	B.A 1st year	Diksha	
15	Mansi Singola	Mr. Prakash Singola	B.A 2nd year	Mansi Singola	
16	Shweta	Mr. Shiv Singh Rawat	B.A 2nd year	Shweta	
17	Yogita	Mr. Mahesh Chandra Kestwal	B.A 1st year	Yogita	

### Outcomes

- Students get to learn about the mental performance and work on their writing skills.



# Yoga Awareness Programme

Date: 27.03.2019

No of participants- 135

## Objective

1. To profess the complete system of physical, mental, social, and spiritual development.
2. Aim to control mind and negative activity.
3. To enable the students to have good health.
4. To practice mental hygiene



## Media news:-

### निरोग रहने के लिए योग अपनाने की अपील की

जयन्त प्रतिनिधि। कोटद्वार। भाबर क्षेत्र के अंतर्गत राजकीय महाविद्यालय कोटद्वार भाबर में कैरियर कार्डसिलिंग सेल के तत्वावधान में पतंजलि युवा भारत की ओर से योग शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में सामान्य बीमारियों के उपचार के लिए गिलोय, एलोवीरा, नीम, तुलसी के घरेलू नुस्खों के बारे में बताया। साथ ही निरोग रहने के लिए सभी से योग अपनाने की अपील की।

महाविद्यालय परिसर में आयोजित योग शिविर का शुभारंभ महाविद्यालय के कैरियर कार्डसिलिंग सेल के संयोजक डा.



शिविर में योग आसन का अभ्यास करते हुए छात्र-छात्राएं।

विनय देवलाल ने दीप प्रज्वलित कर किया।

शिविर में युवा भारत के युवा भारत के जिला प्रभारी राजेंद्र ने छात्र-छात्राओं को सूर्य नमस्कार,

कपाल भाति, मण्डुक आसन, हलासन, भुजंगासन आदि योग आसनों का प्रशिक्षण दिया। इस मौके पर डा. कपिल, डा. अनुराग शर्मा, डा. भोलानाथ, डा. गोता

रवत शाह, डा. ऊषा सिंह, डा. कुमार गौरव जैन, डा. संदीप कुमार, सतीश चंद्र पोखरियाल, मानवेंद्र नेगी, आशीष राणा, राजेश डबराल, प्रेरणा मौजूद रहे।

### छात्र-छात्राओं ने सीखे योग से

निरोग रहने के गुरु किशनपुर (कोटद्वार)। भाबर के राजकीय महाविद्यालय कोटद्वार भाबर में कैरियर कार्डसिलिंग सेल के तत्वावधान में पतंजलि युवा भारत की ओर से योग शिविर का आयोजन किया गया। इस अवसर पर योग प्रशिक्षक ने छात्र-छात्राओं को योग प्रशिक्षण के साथ ही सामान्य बीमारियों के उपचार के लिए घरेलू नुस्खों की जानकारी दी।

महाविद्यालय परिसर में आयोजित योग शिविर का शुभारंभ महाविद्यालय के कैरियर कार्डसिलिंग सेल के संयोजक डा. विनय देवलाल ने किया। उन्होंने निरोग रहने के लिए सभी से योग अपनाने की अपील की। शिविर में युवा भारत के युवा भारत के जिला प्रभारी राजेंद्र ने छात्र-छात्राओं को सूर्य नमस्कार, कपालभाति, मंडुक आसन, हलासन, भुजंगासन आदि योग आसनों का प्रशिक्षण दिया। इस अवसर पर डा. भोलानाथ, डा. गीता रवत शाह, डा. ऊषा सिंह, डा. कपिल, डा. संदीप कुमार, डा. कुमार गौरव जैन, डा. अनुराग शर्मा, सतीश चंद्र पोखरियाल, मानवेंद्र नेगी, आशीष राणा व राजेश डबराल व प्रेरणा मौजूद रहे। च्युरी

## Outcomes

- Student tends to improves strength, balance, flexibility and status of mental hygiene.

Department of English

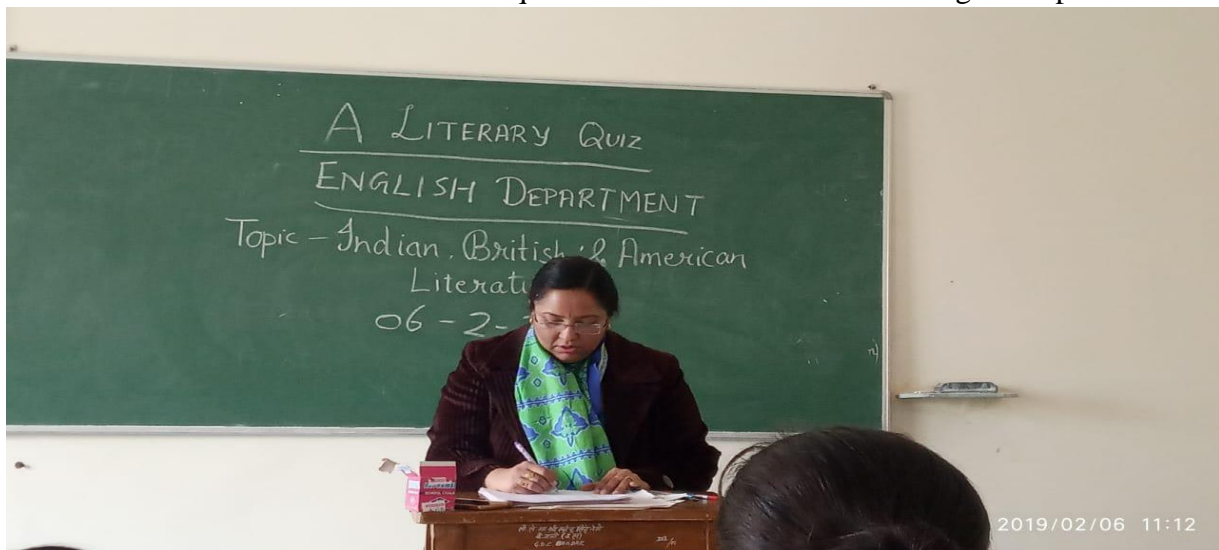
Quiz Competition on Indian British and American Literature

Date: 06.02.2019

No of Participants- 28

Objective

1. To get to know about the students knowledge.
2. To ensure smooth learning about the concerned topic
3. To ensure mindfulness session of quiz to be conducted within the English department.



Outcome

- Gets to learn about the questions which have been asked by them in the quiz session.

## Teen Advice for Health and Hygiene

Date: 11.12.2018

No of participants- 156

### Objectives

1. To create awareness among the girls students about women's health and hygiene.
2. To make them aware about various health issues related to women body and its prevention.
3. To train girl students about their protection and various changes.



### Outcomes

- It empowers women and ensured of having equal rights in the society with safety measures.

# Health Counselling

Date: 07.12.2018

No of participants- 64

## Objectives

1. To enhance potential and enrich self of the health.
2. To create positive thinking and its outcomes.
3. To create awareness in students about the health and ability to cope with it.

# आत्मविश्वास और सकारात्मक सोच से बनेंगी महिलाएं अपराजिता

अमर उजाला फाउंडेशन के अपराजिता अभियान के तहत आयोजित गोष्ठी में बोलीं छात्राएं, विशेषज्ञों और अधिकारियों ने छात्राओं को दी कानून और आत्मरक्षा की जानकारी

अमर उजाला ब्ल्यू

कलाघाटी (कोटद्वार)। राजकीय महाविद्यालय कोटद्वार भवन (कम्प्यूटरी) में अमर उजाला के अर्पणित 100 मिलियन स्मार्ट महामिशन के तहत छात्राओं के लिए अत्याधुनिक चित्रकला प्रतियोगिता, आत्मरक्षा प्रतियोगिता, आचरण शिक्षण और टीन एडवोकेशन विभाग का आयोजन किया गया। इसमें छात्राओं ने एक सप्ताह में अत्याधुनिक और अत्याधुनिक के विभाजन और अपने को रूप ली। इस सप्ताह पर छात्राओं ने कहा कि आत्मविश्वास और सकारात्मक सोच से ही महिलाएं अर्पणित बनेंगी।

महाविद्यालय परिसर में अर्पणित कार्यक्रम का शुभारंभ महिला परतनी की राज्य कार्यकारी अधिकारी सत्यम रोमा राव, एसआई सिनेक राठी और महाविद्यालय प्राचार्य डा. रावीश रान ने किया। इस अवसर पर प्राचार्य डा. रावीश रान ने कहा कि हमें हर कार्य आत्मविश्वास और सकारात्मक सोच के साथ करना चाहिए। उन्होंने कहा कि कार्यक्रम में महिलाओं को बचपन से ही आत्मविश्वास और सकारात्मक सोच से ही महिलाएं अर्पणित बनेंगी।



अमर उजाला के अर्पणित कार्यक्रम में पारंपरिक चित्रकला में प्रतिभाग करती राजकीय महाविद्यालय कोटद्वार भवन की छात्राएं। अमर उजाला



राजकीय महाविद्यालय कोटद्वार भवन में आयोजित अमर उजाला अपराजिता कार्यक्रम में व्यक्तिगत विकास की जानकारी देने प्राचार्य डा. राजीव रान।



राजकीय महाविद्यालय कोटद्वार भवन में आयोजित अमर उजाला अपराजिता कार्यक्रम में मौजूद महाविद्यालय प्रबंधक और छात्राएं। अमर उजाला



अमर उजाला के अर्पणित कार्यक्रम में व्यक्तिगत विकास की जानकारी देने महिला परतनी की राज्य कार्यकारी अधिकारी सत्यम रोमा राव।



अमर उजाला का अर्पणित कार्यक्रम अर्पणित परतनी की राज्य कार्यकारी अधिकारी सत्यम रोमा राव ने आयोजित किया।



महिलाओं को आत्मरक्षा करने के लिए ऐसे कार्यक्रम अर्पणित का एक महत्वपूर्ण कदम है। वह अन्य महिलाओं को भी आत्मरक्षा करने में प्रेरित करेगी।



अमर उजाला के कार्यक्रम में महिला कार्यकारी अधिकारी सत्यम रोमा राव ने आयोजित किया।



अमर उजाला के अर्पणित कार्यक्रम में व्यक्तिगत विकास की जानकारी देने महिला परतनी की राज्य कार्यकारी अधिकारी सत्यम रोमा राव।



अमर उजाला के अर्पणित कार्यक्रम में व्यक्तिगत विकास की जानकारी देने महिला परतनी की राज्य कार्यकारी अधिकारी सत्यम रोमा राव।



अमर उजाला के अर्पणित कार्यक्रम में व्यक्तिगत विकास की जानकारी देने महिला परतनी की राज्य कार्यकारी अधिकारी सत्यम रोमा राव।

## Outcomes

- Student gets sensitized about preventing disease and promotion of health by getting aware by the program.

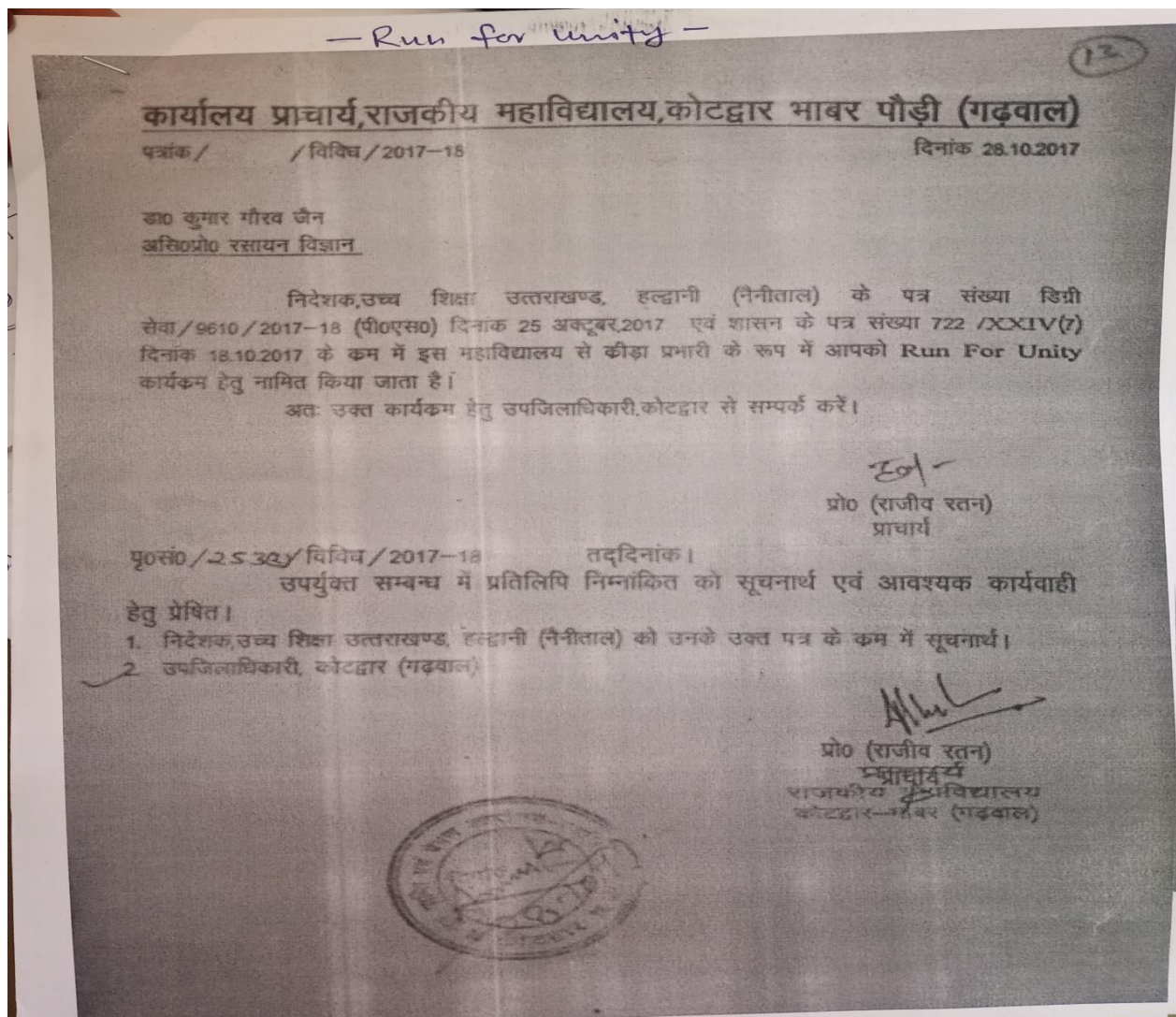
Run For Unity

Date: 31.10.2017

No of participants- 45

## Objectives

1. To spread the message of the unity, health and fitness.
2. To show unity and peace among the people of different cultural people.
3. To organize to motivate students to exercise regularly and stay healthy.



## Outcomes

- Students got together with a pledge to strive to unite the nation.

Pro. (Vijay Kumar Agarwal)  
Principal  
Rajkiya Mahavidyalaya Kanvaghata  
PRINCIPAL  
Rajkiya Mahavidyalaya  
Kanvaghata Kotdwar  
(Pauri Garhwal)

Dr. (Vinay Devlal)  
Coordinator  
IOAC  
IOAC, COORDINATOR  
Rajkiya Mahavidyalaya  
Kanvaghata Kotdwar  
(Pauri Garhwal)